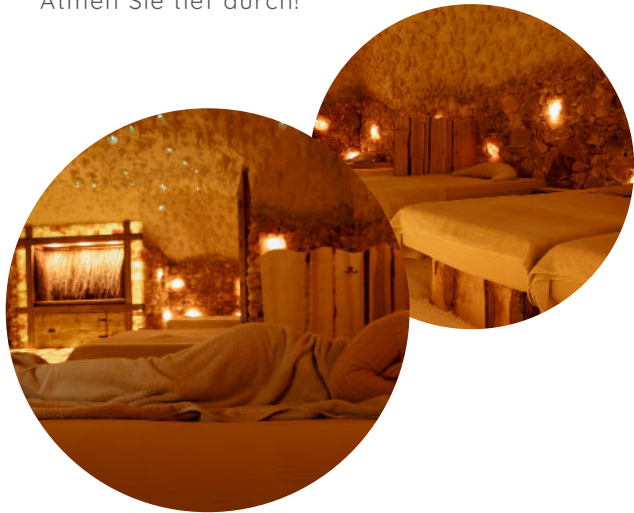


Warum in die Ferne schweifen ?

Lassen Sie doch einfach mal die Seele baumeln, genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und lindern Sie gleichzeitig gesundheitliche Beschwerden. Kommen Sie vorbei und erholen sich bei einer **45-minütigen Sitzung in unserer Salzgrotte** oder während einer **15-minütigen Einheit in der Sole-Oase**.

Atmen Sie tief durch!



Kinderzeiten

Beim Besuch der Salzgrotte mit Kind muss telefonisch ein Termin für eine Kindersitzung vereinbart werden. Es gibt keine festgelegten Kinderzeiten – diese werden individuell nach Bedarf reserviert.

In diesen Sitzungen sind dann nur Eltern mit Kindern, wo während der 45 Minuten auch geredet und gespielt werden kann. Wir stellen einige Spielsachen wie Eimer, Schaufel und Bagger zur Verfügung, aber es ist auch herzlich willkommen, das Lieblingsspielzeug Ihres Kindes mitzubringen.

Reservierung erforderlich !

Einfach online reservieren unter www.vital-salzgrotte.de
Telefonisch: 0531-55552
oder
kontakt@vital-salzgrotte.de

Die Salzgrotte finden Sie im
Bettenfachgeschäft "Das neue Bett"



Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben

Das neue Bett Kolbe GmbH
Frankfurter Straße 246
38122 Braunschweig
Tel: 0531-55552
info@das-neue-bett.de




Vital Salzgrotte

by Das neue Bett

www.vital-salzgrotte.de



Salzgrotte

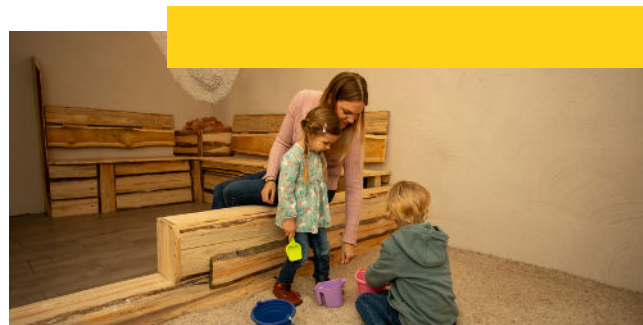
Die sorgfältige Gestaltung der Salzgrotte mit hinterleuchteten Himalaya-Salzsteinen schafft eine einzigartige Atmosphäre. Während man sich bei entspannender Musik eine Auszeit vom Alltag gönnt, werden mit jedem Atemzug wertvolle Materialien und Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Eisen und Brom zugeführt, die für den menschlichen Organismus von besonderer Bedeutung sind.

Zusätzlich enthält die Salzgrotte ein Gradierwerk, vergleichbar mit denen in Kurbädern. Diese dienen der Ionisierung der Luft und der Schaffung eines optimalen Mikroklimas. Durch eine spezielle Belüftungstechnik und den Einsatz von Spezialgeneratoren entsteht eine Trockenvernebelung, die bis in die tiefsten Lungenareale vordringt. Diese 45 Minuten sind eine wahre Wohltat für Körper und Geist. Für die perfekte Entspannung wurden Wasserbetten mit einer starken Dämpfung installiert. Insgesamt gibt es in unserer neuen Salzgrotte 4 Doppelbetten mit einer Breite von 140 cm und 6 Einzelbetten. Die wohltuende Wärme der Betten trägt zur Lockerung der Muskulatur bei und wird zu einem persönlichen Höhepunkt für jeden Besucher.

Sole-Oase

Im Unterschied zur Salzgrotte ist unsere Sole-Oase ein kleiner Raum, in dem Sie 15 Minuten lang bei entspannter Musik und dichtem Salznebel verweilen können. Dieser Ort verspricht eine einzigartige Entspannung und dient als wohltuende Oase für Körper und Geist. Mithilfe eines speziellen Verneblers gelangt das Salz aus der Heilquelle Bad Salzelmen in die Salzkabine.

Die Raumtemperatur beträgt ca. 19-20°C. Besonders empfehlen wir die Sole-Oase für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Für unsere kleinen Gäste haben wir einen Bereich mit Salzkristallen eingerichtet, in dem sie während der 15 Minuten mit Schaufel und Eimer spielen können.



Gut zu wissen

Der Besuch der Salzgrotte und Sole Oase erfolgt in normaler Straßenkleidung, daher ist es nicht erforderlich, spezielle Bekleidung mitzubringen. Allerdings bitten wir Sie für den Besuch der Salzgrotte folgendes mitzubringen:

- Ein großes Handtuch als Unterlage
- Eine Kuschedecke
- Frische Kuschelsocken oder andere Socken zum Überziehen

Alternativ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, ein Set bestehend aus Handtuch und Decke zu leihen. In diesem Fall wird eine Reinigungsgebühr von 3 € erhoben.

Preise & Zeiten

Salzgrotte

Einlass stündlich!
Mo. - Fr. 10:30 - 17:30 Uhr
Sa. 10:30 - 16:30 Uhr

Erwachsene:

Einzelkarte (45min.)	10,-€
5er Karte	40,-€
10er Karte	80,-€

Kinder 11-18 Jahre:

Einzelkarte (45min.)	8,-€
5er Karte	32,-€
10er Karte	64,-€

Kinder 3-10 Jahre:

Einzelkarte (45min.)	5,-€
5er Karte	20,-€
10er Karte	40,-€

Kinder 0-2 Jahre: kostenfrei

Sole-Oase

Einlass zur vollen & halben Stunde.
Mo. - Fr. 10:30 - 18:00 Uhr
Sa. 10:30 - 17:00 Uhr

Erwachsene:

Einzelkarte (15min.)	6,-€
5er Karte	24,-€
10er Karte	48,-€

Kinder 11-18 Jahre:

Einzelkarte (15min.)	5,-€
5er Karte	20,-€
10er Karte	40,-€

Kinder 3-10 Jahre:

Einzelkarte (15min.)	3,-€
5er Karte	12,-€
10er Karte	24,-€

Kinder 0-2 Jahre: kostenfrei

Jahreskarte (Inkl. Salzgrotte und Sole-Oase)

Erwachsene	350,-€
Kinder 11-18 Jahre	280,-€
Kinder 3-10 Jahre	175,-€